

共青团武汉大学信息管理学院委员会

武大信管团函〔2022〕01号

关于组织开展武汉大学信息管理学院 “七个一”寒假成长计划的通知

全体本科生：

为引领青年学生深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，深刻领会《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，通过学习实践等方式坚定理想信念、站稳人民立场、练就过硬本领、投身强国伟业，进一步增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，学院决定面向全体本科生开展“七个一”寒假成长计划，现将具体事项通知如下。

一、活动时间

即日起至2021年2月12日

二、活动地点

家乡地

三、活动对象

全体本科生

四、活动内容

计划一：精读一本好书

不限题材、类别，可以从科技史、文学、哲学、历史、

人物传记等方面挑选一本自己感兴趣的经典著作，深入阅读，领会内容精髓。

计划二：观看一部专题纪录片

挑选一部专题纪录片，如大国崛起、复兴之路、另一个香港、中国维和行动等，了解党和国家的发展历程，认识和把握国家大势，明确自身历史使命。

计划三：对话身边的一位党员

对话身边的一位党员，了解其如何用实际行动践行中国共产党人的初心、使命，并通过其讲述，了解在党的领导下这些年家乡发生的变化。

计划四：参加一次社区(村)志愿服务

在疫情防控常态化阶段，结合家乡地实际，参加一次志愿服务活动，助力家乡抗疫防疫和疫苗接种工作，弘扬志愿服务精神。

计划五：和家人进行一次深入的谈心谈话

找一个合适的时间，和父母或其他家人坐在一起交流大学生活的点点滴滴、这一年的成长收获等，探讨个人职业发展方向和更舒适更有效的亲子沟通模式。

计划六：独立完成一次家务劳动

在长辈的指导下，独立完成一次有难度的家务劳动，感受劳动带来的快乐，领悟劳动的意义和价值，体会长辈们的辛劳。

计划七：执行一次冬日7天健身计划

在保证健康的前提下，结合自身情况，制定一个7日健

身计划，并坚持执行，感受运动给身体带来的变化，助力冬奥，为中国运动健儿加油。

五、活动说明

1.所有项目原则上于家乡地完成，项目开展时应严格遵守当地的疫情防控政策与规定，做好个人防护。

2.寒假成长计划为选做项目，请同学们根据自己家乡实际情况选择合适自己的计划并落实。

3.请同学们于2月12日前提交《“七个一”寒假成长计划活动成果书》及相关图片、视频等电子版资料至班长处，班长汇总后发送至年级辅导员处。

4.请各班级于2021-2022学年第二学期前两周举办“七个一”寒假成长计划主题班会，交流活动成果与心得。

5.学院将集中举办主题展示活动，并对优秀成果及优秀个人进行表彰。

特此通知

共青团武汉大学信息管理学院委员会

2022年1月7日